

☆個人のボイストレーニング・小編成のレッスンを再開

# 自分の声を確認する チャンス!

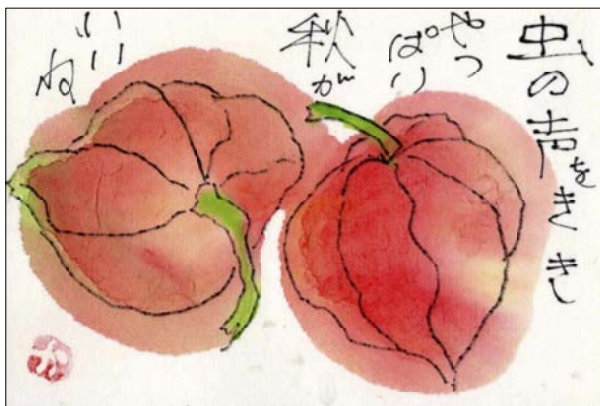
芸術局長 加山 明美



<発行>  
南部合唱団  
連絡先：〒214-0022  
川崎市多摩区堰  
1-22-1-416  
TEL:044-833-6220

3月27日からコロナ禍の影響で中断を余儀なくされた全体のレッスンや個人のボイストレーニング、小編成でのレッスンは7月から再開し、個人のボイストレーニング、小編成でのレッスンは今月から再開しました。

☆機関紙部：個人発声再開に際して、我らがボイストレーナー・鶴岡先生より、発声の注意点について、執筆頂きました



これからもコンスタントに月に2回、火曜日を当てていく予定です。団体は再開にあたり、2回のうち全員が1回は受講する。特に小編成では周りの音を聞きながら声を合わせていくこと（これがなかなかうまくいかない）を目標にしています。まだ受けていない皆さんも小編成にチャレンジしていきましょう。

いま

南部合唱団 ボイストレーナー

鶴岡 恵

今年2月、コロナ騒ぎで世の中突然止まってしまいました。感染という見えないものに怯えて隠れるように過ごし数ヶ月が経ち：未だ安心できる状態ではなく…こんな状況で合唱は飛沫感染の悪のように位置づけられてしまいました。

歌うことで表現していた私たちにとっては辛く、自分のなかで存在価値も見つけられなくなっていました。しかし、今だからこそ、自分の声をもう一度改めて確認するチャンスです。何ヶ月も歌って

い声は要りません、ささやく声からはじめましょう。ピアノで音をとる必要もありません。「あー」何回か繰り返してみよう。ではちょっと音程を変えて、高くても低くてもかまいません。さーんはい「あー」もう一度「あー」今度は少し長く「あー」。さあ、他の音程にもトライしてみよう。たくさん息を吸って、もっ少し長く、いろいろな挑戦してみてください。思ったようにならないかもしれない。思ったより良かったと感じるかもしれない。大切な事は、良い声で歌うのではなく、そのままの声を出す事です。



鶴岡先生を迎えての全体レッスン

By ゆきもと  
声をもう一度改めて確認するチャンスです。何ヶ月も歌って